

# Progetto: soggiorno sportivo

**Scuole secondarie di primo grado – 1 GIORNO – 30 €**

**Oggetto:** percorso educativo di un giorno alla scoperta dell'ambiente montano e dell'arrampicata su roccia.

**Destinatari:** ragazzi delle scuole secondarie di primo grado.

**Descrizione del contesto:** rifugio Melano Casa Canada, sez. C.A.I Pinerolo situato sotto le pareti di arrampicata di Rocca Sbarua.

## Obiettivi:

- Avvicinare i ragazzi all'ambiente montano.
- Scoprire e praticare l'arrampicata su roccia: conoscenza dell'attrezzatura, manovre base, nodi e tecnica di progressione.

## Descrizione esperienza:

- Partenza dalla località Brun ed escursione esplorativa in direzione colle del Ciardonet.
- Arrivo al colle del Ciardonet e veloce spuntino. Gioco/attività: "Albero ritrovato".
- Passeggiata fino al Rifugio Melano.
- Pranzo presso il rifugio. • Arrampicata su roccia con le guide alpine. Con quest'attività si sviluppa fiducia in se stessi e nei propri compagni contribuendo così a creare una buona atmosfera nel gruppo.
- Partenza e rientro alla località Brun.



**Prezzo: • 30 € / studente** comprensivo di attività/escursione con educatore, pranzo presso la struttura (pasta a volontà + frutta/dolce + acqua) e arrampicata con guida alpina.

Per ogni gruppo classe sono previste due gratuità.

Durante la giornata è previsto un momento di incontro con i volontari del Soccorso Alpino che forniranno spiegazioni sulle tecniche di intervento di soccorso in montagna