

## **Progetto: soggiorno sportivo.**

**Scuole secondarie di primo grado – 2 GIORNI – 60 €**

**Oggetto:** percorso educativo di due giorni alla scoperta dell'ambiente montano e dell'arrampicata su roccia.

**Destinatari:** ragazzi delle scuole secondarie di primo grado.

**Descrizione del contesto:** rifugio Melano Casa Canada, sez. C.A.I Pinerolo situato sotto le pareti di arrampicata di Rocca Sbarua.

### **Obiettivi:**

- Avvicinare i ragazzi all'ambiente montano.
- Scoprire e praticare l'arrampicata su roccia: conoscenza dell'attrezzatura, manovre di base, nodi e tecnica di progressione.

### **Descrizione esperienza:**

- Primo giorno: escursione di esplorazione fino al rifugio con giochi/attività al Colle del Ciardonet per familiarizzare con l'ambiente montano. Sistemazione nelle camere e pranzo presso la struttura. Nel pomeriggio incontro con i volontari del Soccorso Alpino Speleologico con introduzione all'arrampicata. L'intervento verrà integrato con la presentazioni di filmati. Conclusione della giornata con gioco di equilibrio sulla *slackline*.
- Secondo giorno: colazione e preparazione dei bagagli. Arrampicata con guida alpina. L'arrampicata sviluppa la fiducia in se stessi e nei propri compagni. Pranzo al rifugio. Giochi/attività conclusivi e rientro.

**Prezzo: 60 € / studente** comprensivo di pensione completa dal pranzo del primo giorno al



pranzo del secondo giorno; comprese anche le attività gestite dal nostro personale e dalle guide alpine. Per ogni gruppo classe sono previste due gratuità.

