

## **Progetto: accoglienza con attività sportiva.**

**Scuole secondarie di secondo grado – 1 GIORNO – 22€**

**Oggetto:** percorso educativo di un giorno pensato per le classi prime di ogni ciclo sul tema “Gruppo Classe”.

**Destinatari:** ragazzi di classi prime delle scuole secondarie di secondo grado.

**Descrizione del contesto:** rifugio Melano Casa Canada, sez. C.A.I Pinerolo situato sotto le pareti di arrampicata di Rocca Sbarua.

### **Obiettivi:**

- Riflettere con i ragazzi sulle dinamiche di gruppo, su punti critici e punti di forza.
- Apprendere strategie al fine di creare un gruppo affiatato e collaborativo.

### **Descrizione esperienza:**

- Partenza dalla località Brun e passeggiata esplorativa in direzione colle del Ciardonet. Durante il percorso si scoprirà il contesto rurale circostante.
- Arrivo al colle del Ciardonet e sosta con spuntino.
- Veloce discussione sul concetto di gruppo e a seguire attività collegate: gioco dei numeri, gioco del gomito, gioco dei passi.
- Pranzo al rifugio.
- Arrampicata su roccia con le guide alpine. Con quest'attività si sviluppa e si concretizza la fiducia in se stessi e nei propri compagni contribuendo così a creare una buona atmosfera nel gruppo.
- Partenza dal Colle del Ciardonet e rientro alla località Brun.



**Prezzo: 22 €/studente** comprensivo di attività/escursione con educatore, pranzo presso la struttura (pasta a volontà + frutta/dolce + acqua) e arrampicata con guida alpina. Per ogni gruppo classe sono previste due gratuità.

